

鉄人 NEWS

株式会社東部がお届けするインフォメーション・レター

発行所 株式会社東部鉄人ニュース事務局
 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
 TEL.042-764-4128
 FAX.042-762-9593
 編集 鈴木明子
 http://www.tobu21.co.jp

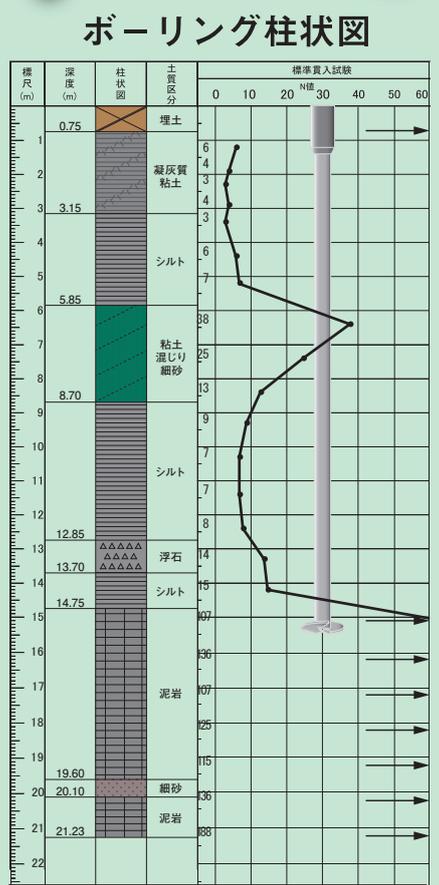
Vol.86
 2017
 10月号

THE TETSUJIN NEWS

つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!



だから選ばれる...鋼管杭基礎『e-pile next』!



工事名	某新工事	
施工地	神奈川県横浜市	
用途	老人ホーム	
構造	鉄骨造(S)	
階数	地上3階	

杭の種類

【A棟】			
φ267.4mm	Dw750mm	L=15.0m	12本
φ267.4mm	Dw600mm	L=15.0m	28本
φ267.4mm	Dw600mm	L=14.0m	4本
【B棟】			
φ267.4mm	Dw750mm	L=19.0m	19本
φ267.4mm	Dw750mm	L=15.0m	12本
φ267.4mm	Dw750mm	L=14.0m	4本

本物件は、敷地内に高低差のある場所に建設される老人ホーム新築工事の杭基礎工事です。建設会社様より計画段階から敷地高低差のある場所での施工計画についてご相談を頂きました。2棟あるうちのA棟は搬入路よりフラットでの施工地盤となりますが、B棟に関しては、2m程度、高低差があり、複雑な仮造成等による無駄な残土の移動を行わず杭工事ができる事を求められました。e-pile next工法はコンパクトな施工機を使用するためレッカーによる吊り上げ搬入が可能であります。また、使用杭種では、軸径/翼径比の豊富なバリエーションの中からクラス最大の高支持力等を高く評価頂き、採用となりました。元請け様には、レッカー手配、養生鉄板敷設等ご協力いただき安全且つ無事に工事を完了することが出来ました。

☆ご採用いただき、誠に有り難うございました。

国土交通省大臣認定工法

登録番号: KT-160071-A

- 国土交通大臣認定 TACP-0483 砂質地盤(礫質地盤含む) TACP-0484 粘土質地盤
- 日本建築センター 基礎評定(引抜支持力) BCJ評定-FD0540-01 砂質地盤 BCJ評定-FD0541-01 礫質地盤 BCJ評定-FD0542-01 粘土質地盤
- 日本環境協会 エコマーク認定 08 131022号

全ての鍵は杭先端にあり

【全ての鍵は杭先端にあり】

杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

- 貫入性の問題を... 『**変型穴**』により解決しました。
- 拡翼変形の問題を... 『**特殊部**』により解決しました。
- コストの問題を... 『**自社施工**』により解決しました。

■ 高力構造/拡翼断面図

杭本体 | 特殊部 | 厚肉材

(両面溶接) (特殊部/分割構成)

■ FEM解析図

建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

中堅・中小建設企業の皆様のベトナム進出への支援をいたします! ~ベトナムで開催される海外展示会への出展、合同就職説明会を支援~

国土交通省土地・建設産業局国際課では、我が国中堅・中小建設企業の海外市場への進出を促進するため、技術の売り込みや現地関係者とのコネクション構築等を支援しています。今般その一環として、建設業や建築資材、内装・外装などをテーマとした展示会としてはASEAN諸国内で最大級の来場者数を誇る「VIETBUILD HANOI 2017」に中堅・中小建設企業のブース(JAPAN Constructors Pavilion)を設置し、各出展企業の有する独自の技術・製品等のPRを行います。あわせて、ベトナムでのネットワーク構築やベトナム進出に資する人材育成・確保の観点から、日本企業への就職を希望するベトナム工科大生との合同就職説明会を開催いたします。つきましては、同展示会と合同就職説明会の参加の募集を開始しましたので、ベトナム進出にご関心のある中堅・中小建設企業の皆様の積極的なご参加をお待ちしています。(海外展示会、合同就職説明会のいずれか一方のご参加でも可能です。)

◀「VIETBUILD HANOI 2017」の開催概要▶

- * 日 程 平成29年11月10日(金)~14日(火)
- * 会 場 国立展示建設センター (NECC) ベトナム・ハノイ市
- * 定 員 5社 (応募多数の場合、申込締切日前に募集を締切ることがあります。)

◀「中堅・中小建設企業合同就職説明会 in HANOI」の開催概要▶

- * 日 程 平成29年11月11日(土), 12日(日)
- * 会 場 国立ハノイ土木大学 (NUCE)
- * 定 員 10~15社 (応募多数の場合、申込締切日前に募集を締切ることがあります。)

※参加費: 無料 (渡航費、宿泊費、出展準備費用は自己負担)

※詳細は国土交通省HPをご覧ください。

ワンポイント 健康コラム

「新型栄養失調」に気をつけましょう。

いきなりですが、「新型栄養失調」という言葉をご存じですか。栄養失調となったのは第二次大戦中や終戦後まもなくのことですが、ここ最近「新型栄養失調」という言葉が飛び交うようになっています。どんなことが原因で新型栄養失調になってしまうのでしょうか。

新型栄養失調とは

最近では若い女性が新型栄養失調となっているケースがあると指摘する専門家がいます。自己流の食事制限ダイエットなどが原因で、栄養不足になってしまうのです。また、食事がファストフードに偏っていたり、同じものばかりを食べているケースも新型栄養失調をもたらす心配があります。これらは若い女性だけでなく、子どもや中年世代の一部の人にも見られる傾向だそうです。こういった場合は、摂取カロリーは足りているのに、タンパク質やビタミン、ミネラルといった特定の栄養素が不足してしまいます。そういう状態が「新型栄養失調」といわれているのです。

新型栄養失調の対策

新型栄養失調の対策としては、食事のバランスに勝るものはありません。朝食をとらなかつたり、同じものばかり食べていたり、サプリメントに頼り過ぎたりといったことを避けることはもちろんです。そのうえで、多くの食材を取ることをお勧めします。また、同じような調理方法だけでなく、様々な調理方法で栄養を摂取できるように心がけましょう。

食料が豊富になり、自分で選択が出来る現代だからこそ起こってしまう「新型栄養失調」。栄養に気を付けつつ食事を美味しく楽しく食べられると良いですね。

新型栄養失調

経理マンが行く 秋の頭痛

10月に入り行楽シーズンにほどよい季節となりました。日の入りも早くなったような気がします。同時に朝晩の気温の差が大きくなりますのでどうぞご自愛ください。

さて、この時期、頭痛で悩まされる方が多いそうです。実は私も昔から偏頭痛持ちで、薬箱には頭痛薬が山ほど常備してあります。ではなぜこの時期に頭痛を起こしやすいのでしょうか。いくつか判明している原因は次の通りです。

① 気温の変化

体中に巡っている血管は寒くなったり暑かたりすると、身体が気温の変化に対応しようとして血管を拡張させたり、収縮させたりしますが、この働きで頭の血管の近くにある神経が圧迫されてしまい頭痛が発生してしまうのです。

秋は特に気温の変化が激しい時期なので、血管が収縮し、頭痛が起こりやすくなります。

② 気圧の変化

気温の変化と同様、気圧が変化することでも頭痛が引き起こされます。気候の変化で気圧が低くなったり高くなったりすることで、血管もそれに応じて拡張と収縮を繰り返します。結果、気圧の変化に身体がついていけなくなり、身体の血流のバランスが不安定になることで頭痛が生じてしまうと言われてます。特に秋は晴れと雨を繰り返すなど天候の変化が激しいため、気圧の変化が生じて頭痛が起こりやすくなります。

では、秋の頭痛にはどのように対処と予防すればよいのか主な改善方法をご紹介します。

① 身体を温める

気温が急に低くなると、頭の血管が収縮して頭痛を起こしてしまいますので、寒い日が続き、身体が冷えて頭痛が起こってしまった場合は身体を温めると頭痛の改善に繋がります。寒い日の外出は身体が冷えないように防寒対策をしっかりと行いましょう。他にも、暖房で部屋を暖めたり、お風呂に入る際、湯船にしっかりと浸かるなどして身体を温めることも効果的です。また、使い捨てカイロなどを上手に使い身体を温めるのも良い方法と言えます。

② 光や音のない静かな場所で休む

頭痛が起こっている時は無理に動かず、可能であるならそのまま寝てしまう方が効果的です。光や大きな音などの強い刺激は頭痛を重くしますので、休む時は部屋を暗くし、静かな部屋で休むと良いでしょう。

③ 頭痛薬を服用する

頭痛が起こってしまった時、必ずしも身体を休める状況であるとは限りません。仕事の最中や用事で外出している時は、頭痛薬に頼り、痛みを和らげることも有効手段です。もし、上記のような対処法でも頭痛が改善されない場合は何か別の原因も考えられます。以前かかった医師に、頭痛時に首を前に倒せる事が出来なければ、脳に何らかの病気があると言われた事があります。それ以来、頭痛が起こる度に、首を前に倒してチェックしていますが頭痛が長期間治まらない場合は病院に行き、医師の診察を受けた方が賢明です。

脳の病気が身体に大きなダメージを与えますから、日頃から体調管理や脳ドックを受診し身体のメンテナンスを心がけて、楽しい行楽シーズンを過ごしてください。