



鉄人 NEWS

THE TETSUJIN NEWS

株式会社東部がお届けするインフォメーション・レター

発行所 株式会社東部鉄人ニュース事務局
神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
TEL.042-764-4128
FAX.042-762-9593
編集 鈴木明子
http://www.tobu21.co.jp

Vol.63
2015
11月号

つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!

こんな時も、

e-pile next

国土交通省大臣認定工法



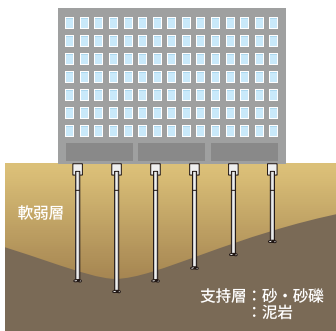
エコマーク認定番号
第08131022号



■ 支持地盤の不陸・傾斜

専用の管理装置により、リアルタイムで支持層確認。

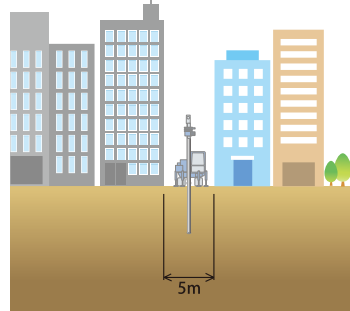
施工時の増打ち、深止まりによる杭材の追加等、JIS汎用材を使用しているため迅速にお応えします。



■ 狭小地

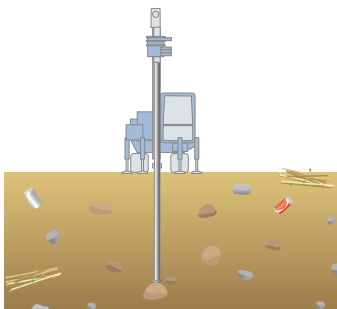
幅広い施工機械のラインナップで狭小地、隣接施工等を可能としております。

また、大がかりな資機材やプラント設備等、不要なため省エネ化による超コンパクト施工を実現しております。



■ 盛土等による地中障害

正転・押込み、逆転・引抜きが容易に行えるため、障害物の位置・深度等を確認し、打設位置の移動或いはオーガー等を使用し、障害物の除去を行い施工します。



■ 河川・公園等の隣接地

セメントミルク等を使用しないため現地及び周辺土壌への影響も安心です。

また、低振動・低騒音で廃残土・廃泥水等も発生しないことから周辺環境への配慮も万全です。



人に、地球に、やさしい再生可能な「循環型杭工法」

現場で生まれた杭は
やはり実践にも強かった。



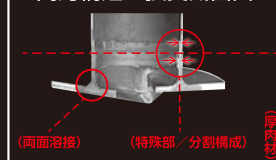
建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

■ 全ての鍵は杭先端にあり

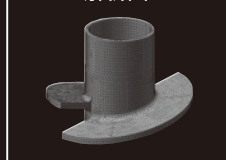
杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

- 貫入性の問題を・・・「菱型穴」により解決しました。
- 拡翼変形の問題を・・・「特殊部」により解決しました。
- コストの問題を・・・「自社施工」により解決しました。

■ 高力構造 / 拡翼断面図



■ FEM解析図



鋼管杭基礎総合メーカー
Tobu 株式会社 東部
http://www.tobu21.co.jp

■ 本社
〒252-0134
神奈川県相模原市緑区下九沢 1507-5
TEL.042-762-4739 FAX.042-762-8971

■ 地盤評価センター
TEL.042-785-2811 FAX.042-785-2810

■ 施工管理センター
TEL.042-764-4122 FAX.042-762-8975

■ 相模原機材センター
〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1285-1
TEL.042-785-2812 FAX.042-785-2813

■ 本店 / 経理室
〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
TEL.042-764-4128 FAX.042-762-9593

■ 東京営業所
〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷 1-1-2 朝日生命幡ヶ谷ビル 6階
TEL.03-3376-0123 FAX.03-3376-0124



横浜市の分譲マンションにおける基礎ぐいに係る問題を踏まえた協力要請が出されました。

※詳しくは国土交通省のホームページをご覧ください。

国土交通省は10月21日、横浜市の分譲マンションにおける基礎ぐいに係る問題を受け、不動産業・建設業の9団体に向けて下記のような要請を行いました。

横浜市の分譲マンションにおいて、建物の不具合に関する住民からの指摘に基づき事業主が調査を行ったところ、一部の基礎ぐいについて支持層に達しておらず、また、くいの施工記録データの一部に不適切な転用・加筆があったこと等が判明した。今回のような事案の発生は、建築物等に対する国民の不安につながるものであり、このような事態が生じたことは誠に遺憾であり、断じてあってはならないことである。ついては、今回の事案を受けて、建築物等の安全性についての国民の不安払拭に万全を期するため、貴団体においては、下記について貴団体の傘下企業において遺漏なき対応が講じられるよう要請する。

①居住者等において建築物等に関する不安が広がることのないよう、売主、事業主及び元請企業として、居住者や国民の不安払拭のために積極的な対応を講じること。また、建築物の安全確保や居住者等の不安の増幅防止のために機動的な対応を図る必要が生じた場合には迅速かつ誠実な対応を速やかに講じること。

②過去10年間のくい施工工事(約3000件)についてデータ改変等の調査が進められているところであるが、より確実かつ厳正な調査の実施を図るため、売主、事業主及び元請企業として主体的に調査を実施し、責任ある対応を行うこと。

○ 発送先団体

不動産業関係【5団体】一般社団法人不動産協会 / 一般社団法人全国住宅産業協会 / 公益社団法人全国宅地建物取引業協会連合会 / 公益社団法人全日本不動産協会 / 一般社団法人不動産流通経営協会
建設業関係【4団体】一般社団法人日本建設業連合会 / 一般社団法人全国建設業協会 / 一般社団法人日本建設業経営協会 / 一般社団法人全国中小建設業協会

ワンポイント 健康コラム 身体の歪みをチェックしてみよう!

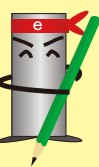


「何となく体の調子が悪い」「肩こりがひどい」「腰痛が辛い」といった悩みは「体のゆがみ」が原因かもしれません。日常生活におけるさまざまな生活習慣の積み重ねこそが、ゆがみの大きな原因。これ以上悪くならない為に、まずは自分のクセや生活習慣をチェックしてみましょう。



ゆがみを引き起こす生活習慣

- 足を組んでイスに座ることが多い
- 片足に体重をかけて立つ、足を交差して立つことが多い
- バッグ等を持つ(掛ける)手(肩)は決まっている
- 寝転がってテレビを見たり、本を読んだりすることが多い
- ストレスを感じる事が多い
- 横座りやアヒル座りをする事が多い etc...



上記の項目に当てはまるものがあれば、ゆがみまっしぐらです! まずは簡単に出来るゆがみを改善する体操を2つご紹介します。

骨盤のゆがみ・腰痛改善体操

呼吸は大きく、ゆっくりと。

足を伸ばす際は、しっかりと息を吐きましょう。

おすすめ時間: 起床後すぐ(10回)

- ①仰向けに寝た状態で、全身の力を抜きます。
- ②大きく、ゆっくり深呼吸します。
- ③ゆっくりと息を吐きながら、左右どちらかの足を、かかとからゆっくり伸ばします。
- ④伸ばしきったところで「3秒」数えて、伸ばしている足の力を抜きます。



ゆがみを正す腰のストレッチ

腰の骨や筋肉を動かす可動範囲を広げ、曲がった状態を正常な状態に近づけます。

①足を肩幅に開き、両腕を体に巻きつけて腰を左右に回します。

足は動かさず、背骨を軸にして回す感じです。

②ゆっくり左右にそれぞれ10回行いましょう。

日頃、頭ではわかっている中々実践するのは難しいかもしれませんが、簡単なストレッチなど出来ることから始めてみてはいかがでしょうか。あくまでも問題の一部に過ぎませんが、もっと大きな問題もあります。

骨盤や脊椎、関節など数ミリのズレによって内臓の働きや血流が悪くなり、さまざまな体の悩みを引き起こすことなのです。

普段からの生活習慣に気を配ることが大切だと思います。

経理マンが行く



11月に入り、年末に向けて何かと忙しいですね。また、日中は暖かく、朝晩は寒いという寒暖差で体調を崩している方も多いようです。年末まであと一踏ん張り、身体のコンディションを整え頑張りましょう。

今年は暖かいせいか発達した大きな台風が多く発生しています。この台風、実は**めまいや頭痛に大きく関わっている**事がわかりました。ある病院のアンケートでも「**台風や低気圧通過の前後**」に3割近い人が「めまい」や「頭痛」、「耳鳴り」「喘息」「吐き気」を起こすと回答しています。

では、何故台風の際に体調を崩すのでしょうか。

実は2007年頃北海道の日本気象協会北海道支社が、台風通過後のフェーン現象後に「車の運転や、夫婦げんかに注意を」と呼びかけた予報があったそうです。これは気象が原因の病とされる「**気象病**」予報。初めて聞く「気象病」という名前ですが、この中にはメニエール病、喘息、めまい、うつ、頭痛、腰痛、肩こり、神経痛、関節炎、リウマチ、じんましん、吐き気、心臓発作、脳出血などが入り、その症状を引き起こすとされています。メカニズムの詳細は不明ですが、**気圧を感じる身体のセンサー**がその信号をキャッチし、自律神経系のバランスが交感神経優位となり、それがストレス刺激となってさまざまな疾患を惹起するという考えであるようです。

また、低気圧の日には、「**頭蓋骨内の圧力や血圧に変化が起きる**」ことで、**頭痛が起きやすくなります**。脳の血管の変化(拡張・収縮)により、神経を圧迫し痛みを感じ頭痛となるのです。

冷却ジェルシートを貼ったり、痛む部分に冷やしたタオルを当てるなどすれば、**血管が収縮して頭痛がやわらぐことがあります**ので試してみてください。また軽い片頭痛なら、**コーヒーなどカフェインを含んだものを飲むと症状が軽くなる**こともあります。

光や音などの刺激は脳の血管の拡張に繋がりますので、痛みがひどくまでは光と音の刺激を遮断することも大切です。また、**チョコレートやお酒は血管が拡張する**場合があるそうなので控えるようにしてください。

これらには、主立った治療法なく、「**規則正しい生活**」、「**十分な睡眠**」、「**正しい食生活**」などとされ、**体力のない人が気象病になりやすい**ようです。また、台風接近＝眠くなると言う説もあり、この現象も低気圧が人の副交感神経に作用し血圧の低下などを促すかららしいのです。「**快眠のために上手に入浴する**」などと言う話がありますが、これも副交感神経を刺激することによってより深く眠れるようにするというのです。

とにかく、**ストレスは血管の拡張に繋がる**そうなので、**睡眠を十分に**とり、**運動などでストレスを溜め込まないように**すること、また片頭痛持ちの人の3割がマグネシウム不足という報告があるので、**マグネシウム**や**ビタミンB2**を心がけて摂取するのも効果があるそうです。(マグネシウムが多い食べ物・・・大豆、いわし、しらす、あさり、わかめ、こんぶ、アーモンド等。ビタミンB2が多い食べ物・・・レバー、うなぎ、納豆、牛乳、玉子等。)

台風は避けては通れない自然現象。自然と上手につきあえるように我々人間も快適に過ごす工夫が必要のようです。

