

鉄人 NEWS

株式会社東部がお届けするインフォメーション・レター

発行所 株式会社東部鉄人ニュース事務局
 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
 TEL.042-764-4128
 FAX.042-762-9593
 編集 鈴木木子
<http://www.tobu21.co.jp>

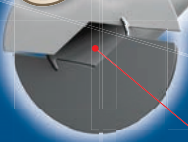
Vol.59
 2015
 7月号

THE TETSUJIN NEWS

つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!

e-pile next

国土交通省大臣認定工法



全ての鍵は、杭先端にあり。

多くの皆様に支えられ、お陰様で
「e-pile next」大臣認定を取得する事が出来ました。
 より一層、お客様の期待に添えます様
社員一同がんばります!

心より感謝、
 申し上げます。



●国土交通省大臣認定



砂質(礫質地盤を含む)
 TACP-0483



粘土質地盤
 TACP-0484

●性能評価書



先端地盤:砂質地盤(礫質地盤含む)
 BCJ基評-FD0219-01



先端地盤:粘土質地盤
 BCJ基評-FD0220-01

| 適用地盤 | 砂質地盤、礫質地盤、粘土質地盤 |
|---------|-------------------------------------|
| α | 先端支持力係数=295 |
| N | 4≤N≤60...砂質地盤、礫質地盤 / 3≤N≤60...粘土質地盤 |
| 杭仕様 | φ48.6mm～φ508.0mm |
| 拡頭仕様 | φ114.3mm～φ812.8mm |
| 最大長期支持力 | 3854kN/本 |



大臣認定取得
 e-pile next
 フォトアルバム



人に、地球に、やさしい再生可能な「循環型杭工法」

現場で生まれた杭は

やはり実践にも強かった。

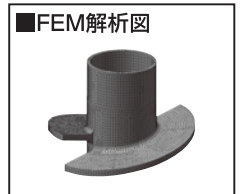
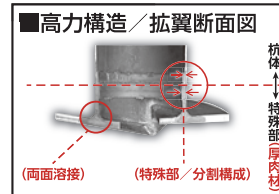


建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

全ての鍵は杭先端にあり

杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

- 貫入性の問題を・・・「菱型穴」により解決しました。
- 拡翼変形の問題を・・・「特殊部」により解決しました。
- コストの問題を・・・「自社施工」により解決しました。



鋼管杭基礎総合メーカー
Tobu 株式会社 東部
<http://www.tobu21.co.jp>

- 本社
 〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1507-5
 TEL.042-762-4739 FAX.042-762-8971
- 地盤評価センター
 TEL.042-785-2811 FAX.042-785-2810
- 施工管理センター
 TEL.042-764-4122 FAX.042-762-8975

- 相模原機材センター
 〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1285-1
 TEL.042-785-2812 FAX.042-785-2813
- 本店/経理室
 〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
 TEL.042-764-4128 FAX.042-762-9593
- 東京営業所
 〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷 1-1-2 朝日生命幡ヶ谷ビル 6階
 TEL.03-3376-0123 FAX.03-3376-0124



平成26年度ものづくり基盤技術の振興施策(ものづくり白書)

※詳しくは経済産業省のホームページをご確認ください。

「平成26年度ものづくり基盤技術の振興施策」がとりまとめられました。

○ものづくり白書の概要

我が国の経済は、アベノミクスの効果が現れるなかで着実に向上してきており、**ものづくり産業を中心に企業収益の改善が見られ**、さらには賃金引上げの動きが広がるなど、「経済の好循環」に向け前進を続けている。一方、我が国の経常収支は4年連続で黒字が縮小し、過去最小の黒字を計上した。内訳をみると、貿易収支が過去最大となる赤字を計上する一方で、海外等志収支等の第一次所得収支が過去最大の黒字を計上するなど、**輸出で稼ぐ構造から、海外で稼ぐ構造へものづくり産業の稼ぎ方が変化している**事がわかる。

○ものづくり白書のポイント

①アベノミクスを背景とした企業業績の改善が進み、国内の設備投資も増加しつつあるものの、**さらなる投資の活性化が重要**です。GDPの2割を占め、新たなイノベーションや技術を生み出し、他産業への高い波及効果を持つ製造業は引き続き重要です。

③ものづくり産業は良質な雇用の場と言われるが、国内の従業者数や若者の入職者数は減少傾向にあり、次代を担うものづくり人材の育成のため、小学校、中学校、高等学校において、キャリア教育や職業教育等の取組を実施します。

②国内拠点の役割を見極め、国内・海外でそれぞれ稼ぐ分野を明確化しつつ、国内の製造業の基盤として様々な担い手を育成していくことが課題です。また、製造業の稼ぎ方が変化する中、海外収益の国内への利益還元も重要な課題です。

④「ものづくり技術」は製品等に新たな価値を付加し、我が国の経済を支える産業の国際競争力の強化等に貢献しており、最先端の計測分析技術・機器の研究開発や最先端の大規模研究開発基盤の着実な整備・共用を推進します。



ワンポイント 健康コラム

自律神経のバランスを整えよう!



真夏に向け気温も上がり、蒸し暑さを感じる日が増えてきたこの時期、日中の暑さも厳しくなり、夜も寝苦しい日が増えはじめ前日の疲れが取れないと感じることも、暑い外と冷房の涼しい社内など寒暖差の大きい環境で過ごすことが多く、自律神経の働きが不安定になりがちです。自律神経とは内臓や血管など全身の働きをコントロールする神経で、交感神経と副交感神経に分かれておりストレスや日常生活習慣の乱れによってバランスが崩れると「頭痛、耳鳴り、口の渇き、疲れ目、動悸、めまい、立ちくらみ、冷え、のぼせ、手足のしびれ、生理不順、肩こり、疲れやすい、不眠、起きれない、精神的不安状態、集中力・記憶力・注意力が低下」などの症状の原因となります。そこで今回は体調を崩さない為に今回は自律神経の働きを高め、元気に過ごすため簡単にできる方法を取り上げたいと思います。

①**太陽の光をしっかりと浴びる。**
お昼などに軽く外に出て太陽の光を浴びるだけでも自律神経のバランスを整えることができます!



②**コップ1杯の水を飲む**
シンプルですが、実は効果的な方法です。一気に飲むのではなく、ゆっくりに飲むようにすると効果的!

③**深呼吸をして気持ちを落ち着かせる**
3~4秒かけて息を吸い、6~8秒かけてゆっくりに吐き出す呼吸法を行うなど、心を落ち着かせる。

④**食事バランス**
栄養バランスの良い食事を**良く噛んで食べる**ことはとても重要です。そのなかでも納豆、味噌、醤油などの発酵食品、サバやイワシなどの魚類、牛や豚のレバー、チーズなどに多く含まれるビタミンB12は神経のビタミンと呼ばれるほど大事です!!



⑤**十分な睡眠をとる**
一日のなかで最も副交感神経が働くときは睡眠中です。しっかりと睡眠時間を取ることで日頃の疲れを取るだけでなく、自律神経のバランスも良くなります。



⑥**適度な運動を心がける**
ウォーキングやジョギングなど適度な運動を行うことで自律神経の働きを促すことができます。

⑦**趣味や自分の時間などを楽しむ**
ストレスは自律神経の働きに大きく影響を与えます。趣味や自分の時間などを取り、ストレスを発散させることで乱れる原因を減らすことも大切です。

心身共に健康に過ごせるよう簡単なことからチャレンジしてみよう!!



経理マンが行く



梅雨らしい季節になりました。梅雨時は大気の状態が不安定な上に、気圧の関係で気管支の状態を悪くする方も多いようです。乾燥しすぎも良くないですが、カビも発生しやすいので上手に換気しながら梅雨を乗り切りましょう。さて、誰も口癖のひとつやふたつはあると思います。そこで今回は、働く社会人を対象に「仕事ができない人の口癖」について調べた結果を下記にまとめてみました!あなたの口癖とかかぶっていないか、今すぐチェック!

- 第1位「でも…」……………24.3%
- 第2位「チッ(舌打ち)」……………21.3%
- 第3位「はぁ(ため息)」……………20.9%
- 第4位「教えてもらわなかった」……………16.7%
- 第5位「めんどくさい」……………16.7%
- 第6位「忙しい」……………15.9%
- 第7位「疲れた」……………14.6%
- 第8位「わかっています」……………13.8%
- 第9位「辞めたい」……………12.6%
- 第10位「●●だからできない」……………12.1%
- 第10位「私ってバカだから」……………12.1%

※複数回答式・第12位以下は略。

第1位は24.3%で「でも……」でした。「言い訳」や「ネガティブ発言」をする人ほど、仕事ができないという意見がたくさん!まわりの雰囲気も悪くなり、職場の人間関係にもヒビが…。



次は21.3%で「チッ(舌打ち)」。舌打ちされるとほとんどの人が不愉快な気分になります。これをやる人は社会人としてのマナーがなっていない「ダメな社会人」が少なくないと思われるようです。

3位は20.9%で「はぁ(ため息)」。仕事ができる人は、疲れた感をまわりにアピールしません。しんどいアピールをする人ほどそれほど「たいした仕事はしていない」ものです。



以上のように、ランキングに登場したキーワードはすべてマイナスのものばかり。人間は、自分が口に出す言葉によって気分が左右されるそうです。どんなときも、なるべくポジティブな発言をするようにして仕事のできる自分を育てていきたいですね。

ネガティブな発言が多い人は少し意識して減らしてみよう!! 仕事の効率も変わる…かも?

