



NEWS

THE TETSUJIN NEWS

株式会社東部がお届けするインフォメーション・レター

発行所 株式会社東部鉄人ニュース事務局
神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
TEL.042-764-4128
FAX.042-762-9593
編集 鈴木明子
http://www.tobu21.co.jp

Vol.69
2016
5月号

つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!

だから選ばれる...鋼管杭基礎 『e-pile next』!

某ホテル新築工事

工事名	某ホテル新築工事
施工地	東京都新宿区西新宿
用途	ホテル
構造	鉄筋コンクリート造(RC)
階数	地上8階



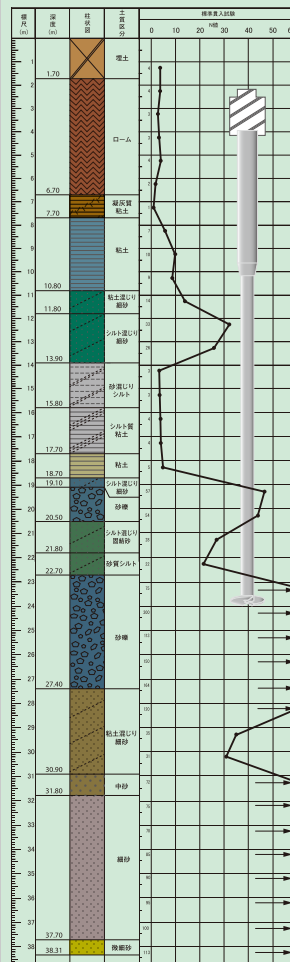
本物件は、都心の商業地区に建設されるホテル新築工事に伴う杭基礎工事です。計画当初は現場造成杭で検討されておりましたが、前面道路幅が狭くまた、人通りが多い場所での搬入計画や近隣対策が課題となりました。e-pile next工法の大型設備を不要としたコンパクト施工により課題を解消、さらには、最大拡径径1250mmによる高支持力、大きな水平抵抗を負担するための**拡頭構造**を高く評価頂き、採用して頂きました。

杭の種類

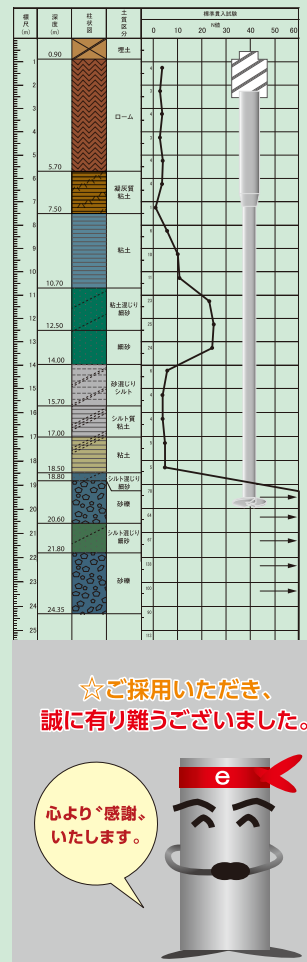
- Φ508.0 mm Dw1250 mm L=18.5m 2set
- Φ508.0 mm Dw1250 mm L=20.5m 9set
- Φ508.0 mm Dw1250 mm L=22.5m 3set
- Φ457.2 mm-Φ558.8 mm Dw1100 mm L=18.9m 3set
- Φ457.2 mm-Φ558.8 mm Dw1100 mm L=21.9m 3set

元請け様には、車両誘導や養生等ご協力いただき安全且つ無事に工事を完了することが出来ました。

ボーリング柱状図



ボーリング柱状図



e-pile 人に、地球に、やさしい再生可能な「循環型杭工法」

国土交通省大臣認定工法

現場で生まれた杭は やはり実践にも強かった。

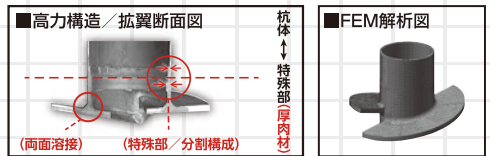


建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

全ての鍵は杭先端にあり

杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

- 貫入性の問題を... 『**菱型穴**』により解決しました。
- 拡翼変形の問題を... 『**特殊部**』により解決しました。
- コストの問題を... 『**自社施工**』により解決しました。



☆ご採用いただき、誠に有り難うございました。



Tobu 鋼管杭基礎総合メーカー
株式会社 東部
http://e-pile.com

■ 本社
〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1507-5
TEL.042-762-4739 FAX.042-762-8971

■ 地盤評価センター
TEL.042-785-2811 FAX.042-785-2810

■ 施工管理センター
TEL.042-764-4122 FAX.042-762-8975

■ 本店/ 経理室
〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
TEL.042-764-4128 FAX.042-762-9593

■ 相模原機材センター
〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1285-1
TEL.042-785-2812 FAX.042-785-2813

■ 東京営業所
〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷 1-1-2 朝日生命幡ヶ谷ビル 6階
TEL.03-3376-0123 FAX.03-3376-0124



日本赤十字社 平成28年熊本地震災害義援金を受け付けています。

平成28年4月14日に発生した熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震により、熊本県益城町を中心に大きな被害がでております。

この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社は下記のとおり義援金(義援金名称「平成28年熊本地震災害義援金」)を受け付けます。

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いたします。

※お寄せいただいた義援金は、被災地に設置された義援金配分委員会を通じ、全額を被災された皆様にお届けいたします。

※1.個人の方が義援金を寄附した場合には、その義援金が「特定寄附金」に該当するものであれば寄附金控除の対象となります。

※2.個人の方が、認定NPO法人等又は一定の要件を満たす公益社団法人・公益財団法人に対する寄附金を支出した場合には、上記「※1」の寄附金控除に代えて、寄附金特別控除の適用を受けることができます。

(関係法令適達等)・所得税法第78条第1項、第2項 ・租税特別措置法第41条の18の2、第41条の18の3
 詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

● 支援期間・支援方法など

- 1.義援金受付名「平成28年熊本地震災害義援金」
- 2.受付期間 平成28年4月15日(金)から平成28年6月30日(木)
- 3.協力方法
 - ・銀行振込(日本赤十字社本社での受付)
 - ・郵便振替(日本赤十字社本社での受付)
 - ・全国の信用金庫
 - ・コンビニエンスストア端末(ファミリーマート・ローソン)
 - ※ローソン取扱期間:平成28年4月16日(土)~4月30日(土)

※窓口でお受け取りいただきました半券は、受領証に替えることができます。
 (寄附金控除申請の際にご利用いただけますので、大切に保管してください。)

詳しくは日本赤十字社ホームページをご覧ください。

日本赤十字社HPより

ワンポイント 健康コラム 生活習慣病の種類と対策vol.2



先月号で生活習慣病について書きましたが、今月号ではその続きとして糖尿病の合併症である「糖尿病性腎症」についてお知らせしたいと思います。

<糖尿病性腎症とは>

糖尿病性腎症とは腎臓の病気です。
 糖尿病の合併症には…



糖尿病性
 神経症

糖尿病性
 網膜症

糖尿病性
 腎症

糖尿病性腎症は最終的には命を落としかねない、大変危険な病気なのです。

<原因>

「糖尿病性腎症」とは腎臓に関する病気です。腎臓は、血液を綺麗にし、老廃物を体外に排出させるという大変重要な過機能を果たしてくれています。この腎臓のろ過機能が弱ってしまうと、汚れた血液が再び体の中を循環してしまうことになります。

その結果、機械で血液をろ過する人工透析が必要になってきます。

<予防策>

糖尿病にならないことが一番の策ですが、もし糖尿病になってしまった場合は必ず年に2、3回尿検査を行いましょう。

では、そもそも糖尿病にならないためにはどうしたらよいのでしょうか。

[食事]

- 朝昼晩の食事をきちんととる
- 外食は、和食や和風の定食をとる機会を多めにする
- カロリーが高いものに注意する
- 味つけを濃くせずにハーブ類やカレー粉などで香りをつける
- 野菜、海藻、玄米、麦ごはん、キノコ類などから食物繊維を積極的にとる



[運動]

- 通勤の駅を1つ手前で降りて歩いてみる
- できるだけ使わずに階段を利用する
- 電車では座らずに立つ
- なるべく大腿、速足で歩く

[その他]

- ストレスを溜めない
 友人とおしゃべりや趣味を楽しむ、リラックスして心と体を休める時間をもつ…など
- 十分な睡眠をとる

いきなり生活習慣をガラッと変えるのは難しいかもしれません。自分が出来ることから少しずつ始め、健康的な習慣を身につけていけたら良いですね。

経理マンが行く



初夏を思わせるほど暑い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。そろそろ紫外線対策などしながら水分補給も忘れずに体調を万全にしておきましょう。さて、その暑さから**体臭対策も必要な季節**です。今回は体臭について調べてみました。主に体臭とは人それぞれですが、人を好きになるのも、嫌いになるのも実は体臭が関係しているようです。

たとえばワキから発せられるニオイには、異性をひきつける「フェロモンの効果」があったり、むしろ、**生きている証としてのニオイ**なんですね。心身ともに健康で、普段からケアを心がけている人の体臭は、不快にはならず、いわゆる「フェロモン」と呼ばれるような、人をひきつける魅力的なニオイになっています。例え動物は匂いで自分と他人を区別し、相手を惹きつけ、縄張りを主張します。自分の縄張りにマーキングをするのはまさにその行為です。これが無臭だと、主張どころか、存在感がなくなってしまうことから**体臭は子孫を残し生き抜く上で重要な役割**をしているのです。生涯のパートナーを探す時、意外とこの体臭を頼って我々人間も好みの相手を探しています。また、相手を嫌いになる時は性格、食事の好み等色々な理由を述べますが、意外と**相手の体臭が嫌いになっている事が多い**と判っています。動物に近い生まれだての赤ちゃんは母親の体臭を正確に覚えて他の母親の母乳を与えてもよっぽどでない限りは飲む事を拒否します。**安全で安心できる人の母乳かを確かめる術を既に本能的に身につけている**のですね。ただ、この**体臭も40歳を過ぎてくると「加齢臭」へと変わり、体臭も「臭い」匂いに変化**します。数年前、中高年に特有の匂いがある、ということが科学的に証明されてしまいました。**おじさん・おばさん＝臭い**というとてもない方程式が成り立ってしまったのです。ここでは、簡単に出来る加齢臭チェックを紹介します。40歳以上の方は男女ともに加齢臭を発している可能性があるため、ぜひチェックしてみてください。

加齢臭チェック

1. 朝ごはんはしっかり食べている
2. 料理はコッテリしたものが好き
3. ご飯を抜いてもお酒は飲む
4. タバコを1日10本以上は吸っている
5. 夜更かしをしてしまう
6. 日々ストレスを感じている
7. 朝起きるとなんとなく枕が臭う
8. わかめ・玄米・こんにやく・大豆・カボチャ・バナナ・椎茸のうち嫌いな食べ物が3つある
9. どちらかという運動は嫌い

診断結果

- 0個：加齢臭とは無縁です!このままの生活を維持しましょう。
- 1~3個：今のところ加齢臭の心配はありません。
- 4~6個：危険!加齢臭がすぐそこに…。
- 7~9個：すでに加齢臭がプンプンと出ているでしょう。



どうでしたか?加齢臭をなくすには加齢臭チェック項目の反対の事をしてみてください。加齢臭は悪い事ではないのですが、臭いおじさん、おばさん、パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんと言われたいよう気をつけたいですね。

