

つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!

e-pile next

## 駅舎改修工事ならびに通過線整備工事

鉄道用基礎・・・多くの実践と実績で安心・安全をお届けいたします。

本施工地は、田園調布、自由が丘とが隣接した高級住宅地としても人気が高く、近年では地名ブランドのスイーツ店、カフェ等で賑わいある中で工事となりました。

今回の工事は、駅舎及び線路際での厳しい施工環境、施工条件での工事となることから、計画段階から複数の鋼管杭工法を比較し、鉄道基礎に於いての公的評価や数多くの実績、また、優れた製品性能を高く評価をいただきe-pile next工法を採用いただくこととなりました。実作業では、夜間作業・時間制限・上空制限等、様々な施工制限もあり、また、施工途中、地中障害物等のアクシデントもございましたが、元請け様の多大なご協力により、スムーズ且つ安全に予定工期内に無事完了することができました。

元請け様には、搬入計画から施工手順、施工計画等、様々なご指導、ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

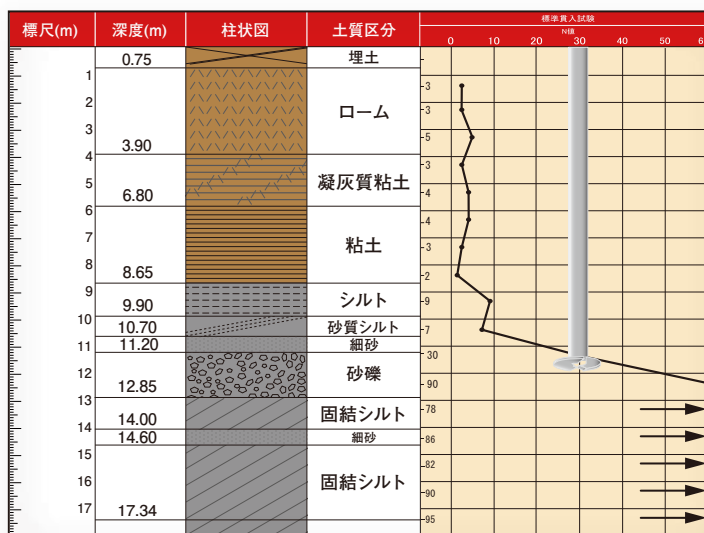
☆ご採用いただき、誠に有り難うございました。



### 工事概要

工事名	某駅・車庫改修工事	杭径	φ165.2mm
施工地	東京都世田谷区奥沢	拡翼径	Dw 450mm
用途	ホーム上家	拡頭径	-
構造	鉄骨造(S) 地上1階	深度	SGL -13.0m
建築面積	2068.52㎡	支持力	150kN
工期	2020年6月5日~2020年6月12日	本数	9本

### ボーリング柱状図



e-pile next

国土交通省大臣認定工法

公共土木・公共建築での活用拡大  
国土交通省「NETIS」

登録番号: KT-160071-A

国土交通大臣認定 TACP-0483 砂質地盤(硬質地盤含む) TACP-0484 粘土質地盤  
日本建築センター BCI評定-FD0540-01 砂質地盤 BCI評定-FD0541-01 硬質地盤 BCI評定-FD0542-01 粘土質地盤  
日本環境協会 エコマーク認定 08 131022号

全ての鍵は杭先端にあり

■ 全ての鍵は杭先端にあり

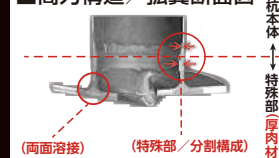
杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

■ 貫入性の問題を・・・「**変型穴**」により解決しました。

■ 拡翼変形の問題を・・・「**特殊部**」により解決しました。

■ コストの問題を・・・「**自社施工**」により解決しました。

■ 高力構造/拡翼断面図



■ FEM解析図



建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

e-pile

検索



## 持続化給付金に関するお知らせ

### 持続化給付金とは?

感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えし、再起の糧としていただくため、**事業全般に広く使える給付金**を支給します。

### 給付額

中小法人等は**200万円**、個人事業者等は**100万円**  
 ※ただし、昨年1年間の売上からの減少分を上限とします。

■売上減少分の計算方法 前年の総売上(事業収入) - (前年同月比▲50%月の売上×12ヶ月)

### 給付対象の主な要件 ※商工業に限らず、以下を満たす幅広い業種が対象です。

- 1.新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月の売上が前年同月比で**50%以上減少**している事業者。
- 2.2019年以前から事業による事業収入(売上)を得ており、今後も事業を継続する意思がある事業者。
- 3.法人の場合は、
  - ①資本金の額又は出資の総額が10億円未満、又は、
  - ②上記の定めがない場合、常時使用する従業員の数が2000人以下である事業者。
 ※2019年に創業した方や売上が一定期間に偏在している方などには特例があります。  
 ※一度給付を受けた方は、再度給付申請することができません。  
 ※詳細は、申請要領等をご確認下さい。

### 持続化給付金の申請方法

① 持続化給付金ホームページへアクセス! 持続化給付金の申請用HP (<https://jizokuka-kyufu.jp>)

② 申請ボタンを押して、メールアドレスなどを入力 [仮登録]

ID・パスワードを入力すると[マイページ]が作成されます  
 ③ ●基本情報 ●売上額 ●口座情報を入力  
 法人・個人の基本事項と、ご連絡先 入力すると、申請金額を自動計算! [通帳の写し]をアップロード!

### 申請

持続化給付金事務局で、申請内容を確認  
 ※申請に不備があった場合は、メールとマイページへの通知で連絡が入ります。

通常2週間程度で、給付通知書を発送/ご登録の口座に入金

### お問合せ先 持続化給付金事業 コールセンター

直通番号: 0120-115-570 (おかけ間違いに御注意ください) IP電話専用回線: 03-6831-0613  
 受付時間: 8:30~19:00, 7, 8月(毎日) 9月から12月(土曜祝日除く日から日曜日)

※詳細は経済産業省のホームページをご覧ください。

## ワンポイント 健康コラム

### 夏の疲れが取れない? 「秋バテ」の原因と予防

夏の疲れが取れないまま秋へ移ると「秋バテ」と言われる体調不良につながる場合があります。

#### その疲れ、もしかして「秋バテ」かも?

「秋バテ」とは、夏の暑さもやわらぎ、ようやく涼しくなったにもかかわらず体がだるい、疲れやすいなどの体の不調が続いている状態をいいます。  
 原因としては夏の間の冷房や冷たい物の取りすぎにより自律神経が乱れているのに加えて、秋の朝昼夜の寒暖差や長雨などの低気圧の影響が加わって起きてきます。



#### こんな症状が出たら「秋バテ」サイン!

症状としては、疲れやすくだるい・食欲がなく胃がもたれる・よく眠れない・立ちくらみやめまいがする・頭痛や肩こりがする・便秘や下痢...などがあります。

#### 「秋バテ」の予防&対策

秋バテは生活リズムが崩れたときに起こりやすくなります。特に冷たいものを摂り過ぎると、内臓が冷えて、免疫機能の低下につながりますので注意しましょう。

#### 生活リズムを整えるためのポイント

- ・37~39度のぬるめのお湯にゆっくりと浸かり1日の疲れを癒す
- ・マッサージやストレッチで体のコリをほぐす
- ・30分程度の散歩など軽めの有酸素運動を毎日続ける
- ・ビタミン・ミネラルなどの栄養素を積極的に摂る



#### 「秋バテ」におすすめの食材

夏の間弱ってしまった胃腸の状態を改善するために、身体を温めてくれる食材を多く食べるようにしましょう。

##### 山いも

スタミナ食としても知られている山いもですが、漢方でも胃腸を整えカラダを元気にする働きがあると考えられていて、疲労回復にとってもおすすめです。

##### さつまいも

秋の遠足のいも掘りといえば、さつまいもですね。漢方ではさつまいもには山いも同様に胃腸を整え、カラダを元気にする働きがあると考えられています。

##### かぶ

秋に旬を迎えるかぶですが、漢方ではカラダに潤いを与える働きや咳を止める働きがあると考えられ、秋には欠かせない食材のひとつです。

まだまだ暑いと感じていても、季節は少しずつ秋へと変わり始めています。  
 早めの秋バテ対策で、夏の疲れを追い出しましょう!



## 経理マンが行く

### 爪のトラブル

9月になるというのに、暑いですね。最近ではコロナのニュースに加え、熱中症の注意喚起も毎日耳にするようになりました。確かにどちらも注意が必要です。私はアルコール消毒のしすぎなのか、手に湿疹が出てしまい、赤みと痒みが出てしまいました。加えて爪が非常に弱くなり、少しの事で割れる始末です。爪は表皮の細胞がタンパク質に変わり、皮膚が変化したものなので、皮膚の一部と考えれば爪にも適切な処置が必要です。爪は、髪の毛と同じ「ケラチン」と呼ばれるタンパク質で構成され一枚の板のように見えますが、実は構造的に3枚の層から出来ています。また、10~15%ほどの水分が含まれていることも爪の特徴です。そのため爪は、乾燥や爪に与える衝撃などの外的要因、栄養不足や血行不良などの内的要因などでトラブルが発生します。例えば、日常的にパソコンのキーボードを叩いていると爪にダメージが蓄積され、二枚爪や割れ爪になってしまうケースがあります。まさに私はそれです。またエアコンなど乾燥しやすい環境の中にいながら何のケアもしないまましていると、爪から水分が失われ、割れやすくなってしまいます。でも定期的にネイルケアを行なっている方ならまだしも、男性などは特に爪に対して無頓着であることがほとんどです。甘皮を処理するなんてまずないのではないでしょうか。爪のトラブルで悩まされないように、**まずは、爪切りを見直してみましょう。**爪は3層構造となっているので、爪切りの切れ味が悪いと、切るというより引きちぎるようになってしまいます。すると、爪に圧力がかかり、3層のうち表面と真ん中の層が剥がれてしまうことになり、これが二枚爪や割れ爪の原因となります。また、乾燥も爪にとって大敵です。加齢によって爪に縦線が出てきますが、その主な要因が乾燥と言われています。いつまでも指先を若々しくさせておくには、指先の保湿は欠かせません。**市販のネイルオイルを爪の生え際や爪の表面に塗布して、乾燥を防ぎましょう。**十分な油分と水分が与えられていれば、パソコンのキーボードを叩くだけで爪が割れるようなことにはならないそうです。深爪を繰り返す人や爪を噛むクセのある人も注意が必要です。あまりに爪が短いと、爪を支えるために甘皮が伸びやすくなっていくからです。甘皮は細菌や異物が指に侵入してくるのを防ぐ大切な役割がありますが、必要以上に発達すると、爪が必要とする水分や栄養分を奪ってしまいます。そうならないために、**深爪にならないよう切り方を留意するのはもちろんのこと、甘皮用のニッパーなどを使って甘皮の中にたまったゴミや「ささくれ」をしっかりと除去することが重要です。**

爪のトラブルの種類をまとめると、①爪が割れる→乾燥 ②爪に縦線が出る→加齢による ③爪に横線が出る→横線の幅は障害が生じた期間を、横線の深さは障害の強さを示す※感染症、糖尿病、薬剤の影響、出産、亜鉛欠乏症等 ④爪の表面がごぼごぼ乾燥や円形脱毛症と関連 ⑤爪が薄い→低色素性貧血や甲状腺機能亢進、末梢循環障害、先天性角化異常症など ⑥二枚爪→爪の水分量の低下や栄養不足⑦爪が白く濁る→カビの一種である白癬菌など ⑧白い斑点→外傷など⑨爪が黄色い→栄養障害や感染症、柑皮症、黄疸の影響 ⑩爪が緑色→細菌の一種である緑膿菌に感染などが原因。

こうみると爪は健康のパロメーターなのですね。爪を丈夫にするには、爪の元となるタンパク質やビタミンA、B、Dの摂取を意識し、爪の保湿、爪の切り方に注意すると今後の爪の生え方が変わるようです。しかしながら、爪が健康のパロメーターであるならば、生活習慣を見直す事が一番。残暑の厳しいこの時期だからこそ今一度食事とあわせて質のよい睡眠やストレスの緩和、規則正しい生活をしましょう。

