

THE TETSUJIN NEWS

つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!



社員一同
本年もよろしくお願ひいたします

e-pile next

国土交通省大臣認定工法



全ての鍵は杭先端にあり

公共土木・公共建築での活用拡大
国土交通省「NETIS」

登録番号: KT-160071-A

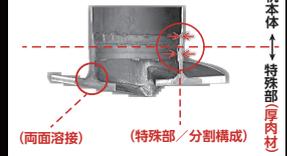
- 国土交通大臣認定
TACP-0483 砂質地盤(礫質地盤含む)
TACP-0484 粘土質地盤
- 日本建築センター
BCJ評定-FD0540-01 砂質地盤
BCJ評定-FD0541-01 礫質地盤
BCJ評定-FD0542-01 粘土質地盤
- 基礎評定(引抜支持力)
砂質地盤
礫質地盤
粘土質地盤
- 日本環境協会
エコマーク認定 08 131022号

■ 全ての鍵は杭先端にあり

杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

- 貫入性の問題を・・・「**菱型穴**」により解決しました。
- 拡翼変形の問題を・・・「**特殊部**」により解決しました。
- コストの問題を・・・「**自社施工**」により解決しました。

■ 高力構造/拡翼断面図



■ FEM解析図



建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

e-pile 検索



新型コロナウイルス感染症で、事業活動に影響を受けている神奈川県内の事業者のみなさまへ

各種補助金サポートのご案内

～感染症拡大防止のために～

非対面ビジネス構築にかかる経費を補助します。
 デリバリー業者を利用するための初回登録料や
 月会費、テイクアウト用の容器、
 包装機器の購入にかかる経費など。
 上限100万円（補助率：補助対象の3/4以内）

感染防止対策にかかる経費を補助します。
 感染防止のためのつい立、マスク、消毒液、
 ビニール手袋等の購入、レジやカウンターに設置する
 ビニールカーテンの購入経費など。
 上限100万円（補助率：補助対象の3/4以内）

業務を効率化するためにかかる経費を補助します。
 WEB会議システムの導入や、会計ソフト、勤怠管理、

顧客管理のソフトの導入経費など。
 上限100万円（補助率：補助対象の3/4以内）

生産性改善のための設備投資にかかる経費を補助します。
 個包装のラッピングシステムなど生産ラインの改造経費、
 自動搬送ロボット設備の導入経費など。
 上限200万円（補助率：補助対象の3/4以内）

<p>非対面ビジネスの経費を補助</p> <p>デリバリーやネット通販・デリバリーサービスの月会費・登録料・送料代等</p> <p>上限 100 万円</p>	<p>ITによる業務効率化の経費を補助</p> <p>WEB会議システム 会計ソフトの導入等</p> <p>上限 100 万円</p>
<p>感染防止対策の経費を補助</p> <p>つい立、ビニールカーテンの取付け、フェイスシールド等</p> <p>上限 100 万円</p>	<p>設備の導入経費を補助</p> <p>包装のラッピングの設備 搬送用ロボットの導入等</p> <p>上限 200 万円</p>

～その他の支援制度～

テレワーク導入促進事業費補助金
 →従業員の在宅勤務を促進したい方。
 経営資源引継ぎ・事業再編事業費補助金
 →第三者承継をしたいが、その後の従業員が心配な方。

商店街等再起支援事業費補助金
 →商店街で感染防止や販売促進を図りたい方。
 商店街等プレミアム商品券支援事業費補助金
 →商店街でプレミアム商品券事業を実施したい方。

神奈川県コロナウイルス事業者支援サイト

神奈川 コロナ 事業支援



※詳細は上記ホームページをご覧ください。

ワンポイント **健康コラム**
お正月疲れを解消!

あけましておめでとうございます。
 2021年がスタートしました。



お正月疲れ

お正月明けは、年末年始の暴飲暴食や不規則な生活で、
 疲れがたまりがちです。
 今回は、お正月疲れを解消する4つのポイントをご紹介します。

ポイント1) 太陽の光を浴びながらウォーキング

冬場は日照時間が短く、太陽の光を浴びることで発生する
 幸せホルモン、セロトニンの量が少なくなりがちです。
 意識的に太陽の光を浴びるようにしましょう。
 家の中でゴロゴロ寝正月だったという方は特に、
 激しくない程度の運動がオススメです。
 朝、30分～1時間ほどウォーキングをすると、
 セロトニン分泌が促され、さらに運動後の適度な
 肉体の疲れによって深い睡眠が得られやすくなります。



ポイント2) めるま湯でしっかり入浴

普段シャワーで済ませることが多いという方は、ぜひしっかりと
 入浴を取り入れてみましょう。
 休みに知らず知らずたまっていくストレスは、体の筋肉を
 こわばらせます。そのため、38～40度程度のぬるま湯に
 ゆっくり浸かり、血行を良くすることが心身のリラックスにつながります。



ポイント3) 良質な睡眠でパフォーマンス向上

私たちは、体の構造上、体温が1度上がり、そこから体温が
 下がっていくと眠くなるようにできています。
 前述の運動や入浴方法が、良質な眠りへと繋がってゆくのです。
 良質な睡眠は、仕事のパフォーマンスや、心身のメンテナンスに大きな影響を
 与えます。そのため、睡眠と体温の関係を知っておくことは重要となります。



ポイント4) 疲労回復の栄養素

疲労感がたまっているときは特に、ビタミンB群、カルシウム、鉄分を多く含む
 食事をとるようにしましょう。
 ビタミンB群は人間が生きるうえでエネルギーをつくる栄養素です。カツオや
 マグロなどの魚類、納豆、レバーなどに多く含まれています。食欲不振のときは、
 納豆や山芋など消化にやさしい食品を意識的にとるとよいでしょう。

簡単な4つの疲労回復法をご紹介します。これらは特別なことではなく、
 少し意識すれば取り入れられる習慣かと思えます。

今年一年を健康的に過ごせるよう、
 生活習慣を見直してみませんか?



経理マンが行く

丑年

あけましておめでとうございます。
 コロナの猛威に終始した2020年も終わり、新たな年を迎えました。
 引き続き衛生面の注意を怠らず気を引き締めて過ごしていきたいと
 思っております。

さて、2021年は丑年で干支は辛丑（かのと・うし）
 十二支にはそれぞれ特徴と込められている
 意味があります。今年の「丑」は一体
 どのようなものなのでしょうか。



牛の特徴は『粘り強さと誠実』です。牛は古くから酪農や農業で人々を助け
 てきた生き物であり、大変な農作業も最後まで地道ながらも手伝ってくれま
 した。そのことから粘り強さや誠実が特徴とされるようになったそうで、
 丑年は「我慢（耐える）」、「これから発展する前触れ（芽が出る）」
 というような年になるといわれています。



また十干の「辛」は「草木が枯れ、
 新しくなろうとしている状態」
 という意味があるそうです。
 そう考えると今年の干支「辛丑」は終わりと始まりを予感させる
 転換期のイメージがあります。
 是非2021年はコロナを克服し、希望に満ちた明るい年になるとよいですね。

■過去にあった丑年の出来事

1961年（前回の辛丑）—アメリカの第35代大統領にジョン・F・ケネディが就任、
 「地球は青かった」の発言で有名なソ連の宇宙飛行士ガガーリンを乗せた
 宇宙船が初の有人宇宙飛行に成功しました。
 日本では、坂本九さんの『上を向いて歩こう』が大ヒット。



1973年—オイルショックによる買い占め騒動が起きます。
 モノ不足が心配される中、大手コンビニエンスストア
 チェーンが1号店を出店。
 また、この年、国内出生数はピークを迎えています。



1985年—ファミコンゲームの『スーパーマリオブラザーズ』が発売され大ヒッ
 ト、アメリカでは映画『バック・トゥ・ザ・フューチャー』が公開されました。

1997年—世界初となる量産型ハイブリット車トヨタ・プリウスが発売。アメリ
 カでは『タイタニック』が公開され、世界中で大ヒットしました。

2009年—国内では、衆院選で民主党が歴史的勝利をおさめた「政権交代」や
 「裁判員制度が開始」が大きな話題となりました。また、野球のイチロー選
 手と松井選手がメジャーリーグで大活躍しました。