



NEWS

THE TETSUJIN NEWS

株式会社東部がお届けするインフォメーション・レター

発行所 株式会社東部鉄人ニュース事務局
神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
TEL.042-764-4128
FAX.042-762-9593
編集 鈴木明子
https://www.tobu21.co.jp

Vol.137
2022
1月号

つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!



社員一同

本年もよろしくお願ひいたします



e-pile next

国土交通省大臣認定工法



・全ての鍵は杭先端にあり

公共土木・公共建築での活用拡大 国土交通省「NETIS」

・登録番号：KT-160071-A

・国土交通大臣認定 TACP-0483 砂質地盤(硬質地盤含む) TACP-0484 粘土質地盤	・日本建築センター BCJ評定-FD0540-01 砂質地盤 BCJ評定-FD0541-01 硬質地盤 BCJ評定-FD0542-01 粘土質地盤	基礎評定(引抜支持力) 砂質地盤 硬質地盤 粘土質地盤
--	--	--------------------------------------

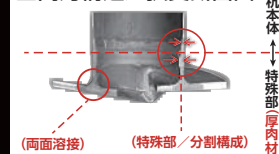
・日本環境協会
エコマーク認定 08 131022号

■ 全ての鍵は杭先端にあり

杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

- 貫入性の問題を・・・「**変型穴**」により解決しました。
- 拡翼変形の問題を・・・「**特殊部**」により解決しました。
- コストの問題を・・・「**自社施工**」により解決しました。

■ 高力構造/拡翼断面図



■ FEM解析図



建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

検索 e-pile

検索

杭基礎の新たな可能性へ挑戦
Tobu 株式会社 東部
https://e-pile.com

■ 本社
〒252-0134
神奈川県相模原市緑区下九沢 1507-5
TEL.042-762-4739 FAX.042-762-8971

■ 本店/ 経理室
〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
TEL.042-764-4128 FAX.042-762-9593

■ 東京営業所
〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷1-1-2
朝日生命幡ヶ谷ビル6階
TEL.03-3376-0123 FAX.03-3376-0124

■ 相模原機材センター
〒252-0101 神奈川県相模原市緑区町屋1-4-37
TEL.042-851-2681 FAX.042-851-2682



新型コロナワクチン追加接種 (3回目接種) についてのお知らせ

「追加接種 (3回目接種)」の接種対象や接種を受ける方法など、新型コロナワクチン接種の情報をお届けします。(2021年12月23日時点)

接種が受けられる時期

令和3年12月1日～令和4年9月30日 (予定)

摂取対象 ※以下を全て満たす方

- 2回目接種を完了した日から、原則8か月以上経過した方
- 18歳以上の方
- 日本国内での初回接種 (1回目・2回目接種) 又は初回接種に相当する接種が完了している方

接種ワクチンと接種対象年齢

- 1回目・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、メッセンジャーRNA (mRNA) ワクチンを使用します。
 - ファイザー社のワクチン: 18歳以上の方が対象です。
 - 武田/モデルナ社のワクチン: 18歳以上の方が対象です。
- なお、追加接種では、初回接種の半量を接種します。

接種が受けられる場所

原則として、住民票所在地の市町村 (住所地) の医療機関や接種会場で接種を受けていただきます。
 インターネットで、ワクチンを受けることができる医療機関や接種会場を探すには、接種総合案内サイト「[コロナワクチンナビ](#)」をご覧ください。
 そのほか、市町村からの広報などをご確認ください。

接種を受けるための手続き

- (1)市町村から追加接種用の「接種券」と「新型コロナワクチン追加 (3回目) 接種のお知らせ」が届きます。
- (2)ワクチンを受けることができる医療機関や接種会場をお探してください。(接種が受けられる場所を参照)
- (3)電話やインターネットで予約をしてください。
- (4)ワクチンを受ける際には、市町村より郵送される「封筒の中身一式」と「本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)」を必ずお持ちになってください。
- (5)当日は、速やかに肩を出せる服装でお越しください。

接種を受ける際の費用

無料

接種を受ける際の同意

新型コロナワクチンの接種は受けていただくようお願いしていますが、強制ではありません。予防接種を受ける方には、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志で接種を受けていただいています。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。また職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようお願いいたします。



▲厚生労働省HP

※詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください。

ワンポイント 健康コラム

低体温と冷え性

あけましておめでとうございます。
 2022年がスタートしました。
 一月は、一年で一番寒い月と言われています。
 今回は、低体温について紹介させていただきます。

皆様、自分の平熱を知っていますか? 健康な人の平熱は36~37度とされています。しかし、現在、運動の機会が減り、エアコンの使用で汗をかきにくくなったことで低体温の人が増えています。

低体温になるとどうなるのか

低体温は免疫細胞と大きなかかわりがあります。体温が下がると血流が悪くなり、ウイルスや細菌と戦う免疫力が低下。その結果、病気になるやすくなります。また脳の血行も悪くなるため記憶力の低下が引き起こされたり、筋力が落ちたことで太りやすくなったりします。

低体温と冷え性の違いとは

低体温とは体温が35度台以下を指します。一方、冷え性とは体温に関係なく手足が冷たい、お腹が冷たいなど、どこかに冷えを感じている状態を言います。この場合は自律神経の不具合から冷えを起している可能性があります。さらに「冷えが進んだ状態になると、顔や足のほてりや、上半身だけ汗をかき「冷えのぼせ」と言われる症状がみられることがあります。そのため冷えが自覚できず、逆に暑いと錯覚し薄着をし、さらに体を冷やすという悪循環が生じてしまいます。

体温をあげる方法

- ①1日30分歩く
特に体温が一番低い朝に体を動かすと体温があがり、一日の体調がよくなります。
- ②シャワーではなくお風呂
湯船に10分つかれば、大体体温が一度あがると言われています。
- ③スクワットなどの筋トレ
入浴後に行くと、眠りやすくなるという効果もあります。
- ④白湯を飲む
冷たい水をのむと体温が下がってしまうので、なるべく温かなものを飲みましょう。
- ⑤体を冷やさないようにする
腹巻やカイロなどで、体を冷やさないようにしましょう。女性に限らず冷えは大敵です。



冷えは万病の元!
 体をなるべく温めて、冬の一番寒い時期を乗り切りましょう。



経理マンが行く

あけましておめでとうございます。新たな年を迎えました。

さて、2022年は寅年、干支は壬寅 (みずのえ・とら) になります。干支にはそれぞれ特徴と意味がこめられています。「壬寅」は一体どのようなものなのでしょうか。

「壬」は十干の9番目、生命の循環で言えば終わりの位置に近く、次の生命を育む準備の時期を表しています。「壬」の文字の意味は、厳冬を耐えて内に蓄えた陽気で次代の礎となること。土の下で芽が膨んで土がぐんと盛り上がっている様子、もしくは生き物が子孫を残すための繁殖期がイメージされます。また「壬」は陰陽五行説では「水の陽」に分類され、「水」とは静寂、堅牢、停滞など、冬の象徴になります。

「寅」は十二支の3番目で、生命の循環で言えば初めの位置に近く、誕生を表しています。「寅」の文字の意味は、豊穡を助けるミミズが土の中で動き、芽吹きが始まった状態。暖かくなって虫たちが動き出し、春の胎動を感じさせるイメージです。また「寅」は陰陽五行説では「木の陽」に分類され、「木」とは成長、発育、誕生など、春の象徴になります。

上記が十干と十二支がそれぞれ意味するところになりますが、問題は組み合わせになります。五行では関係性によって、お互いを打ち消し合ったり、強め合ったりといったことが起きるのです。「壬」と「寅」の関係は、「水生木」の「相生」と呼ばれる組み合わせです。これは水が木を育み、水が無ければ木は枯れる。つまり「壬」が「寅」を補完し強化する関係です。

これらを合わせて考えると、陰陽五行説から見た2022年の干支「壬寅」は、「陽氣を孕み、春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年であることを表しています。

「壬寅」の意味を紐解いてみると、明るいイメージの言葉のようです。今年はどうなるような出来事が起こるのでしょうか。穏やかで安定した年になることを願うばかりです。

■過去にあった「壬寅」の出来事

- 1902年 (明治35年/壬寅)
第1次日英同盟調印・発効
- 1962年 (昭和37年/壬寅)
アメリカ初の有人地球周回飛行
イギリスのバンド「ザ・ビートルズ」レコードデビュー
首都高速1号線開通
東京タワー完成

