

鉄人

NEWS

THE TETSUJIN NEWS

株式会社東部がお届けするインフォメーション・レター

発行所 株式会社東部鉄人ニュース事務局
 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
 TEL.042-764-4128
 FAX.042-762-9593
 編集 鈴木 航
<https://www.tobu21.co.jp>

Vol.173
 2025
 1月号

つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!



謹賀e新年

2025
 HAPPY NEW YEAR

社員一同本年もよろしくお願いいたします



e-pile next

国土交通省大臣認定工法

公共土木・公共建築での活用拡大
 国土交通省「NETIS」

登録番号: KT-160071-A

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 国土交通大臣認定 TACP-0483 砂質地盤(硬質地盤含む) TACP-0484 粘土質地盤 日本環境協会 エコマーク認定 08 131022号 | <ul style="list-style-type: none"> 日本建築センター BCJ評定-FD0540-01 BCJ評定-FD0541-01 BCJ評定-FD0542-01 | <ul style="list-style-type: none"> 基礎評定(引抜支持力) 砂質地盤 硬質地盤 粘土質地盤 |
|---|---|--|

全ての鍵は杭先端にあり

■ 全ての鍵は杭先端にあり

杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

- 貫入性の問題を・・・「**菱型穴**」により解決しました。
- 拡翼変形の問題を・・・「**特殊部**」により解決しました。
- コストの問題を・・・「**自社施工**」により解決しました。

■ 高力構造 / 拡翼断面図



■ FEM解析図



建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

e-pile

検索

杭基礎の新たな可能性へ挑戦
Tobu 株式会社 東部
<https://e-pile.com>

■ 本社
 〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1507-5
 TEL.042-762-4739 FAX.042-762-8971

■ 本店 / 経理室
 〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
 TEL.042-764-4128 FAX.042-762-9593

■ 東京営業所
 〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷 1-1-2 朝日生命幡ヶ谷ビル6階
 TEL.03-3376-0123 FAX.03-3376-0124

■ 相模原機材センター
 〒252-0101 神奈川県相模原市緑区町屋 1-4-37
 TEL.042-851-2681 FAX.042-851-2682



能登半島地震、能登豪雨に係る災害義援金の状況

令和6年(2024年)1月に発生した地震と、9月に発生した能登豪雨で被災された方々を支援する義援金の受付状況をお知らせします。

能登半島地震

義援金総額34,548,386,014円
(12月9日現在)

能登豪雨

義援金総額1,414,940,017円
(12月16日現在)

義援金の振込先

【能登半島地震】

- 口座名義/石川県令和6年能登半島地震災害義援金
- 銀行名/北國銀行 県庁支店 ●口座番号/普通預金30433

【能登豪雨】

- 口座名義/石川県令和6年能登豪雨災害義援金
- 銀行名/北國銀行 県庁支店 ●口座番号/普通預金30433

詳細は
石川県のHPを
ご確認ください



ワンポイント

健康コラム

<<今年こそ健康習慣を!>>

お正月はついつい飲みすぎ、食べ過ぎという方も多いかもしれません。

今年こそはの健康習慣のご提案です!

①体重を測る

最近は健康にまつわるアプリも増えて、ポイントがたまったりもしますね。特にウォーキングアプリは充実しており、同時に体重の記録ができるものも多いです。体重管理は測定から楽しみながらおトクにするのが今流かもしれません。

②水分をとりましょう!

最近は水をあまり飲まないという方が多いようです。水分摂取(水や麦茶など無糖の水分)の目安は1日あたり1.5~2ℓ。

コップ1杯が200mlとすると、起床時、朝食時、10時、昼食時、15時、入浴時、夕食時、寝る前で、8杯(1600ml)飲むことができますので、一気に飲むのではなくこまめに水分をとりましょう。

③肝臓に休日を

休肝日



「脂肪肝」から肝炎→肝硬変→肝がんへ移行してしまうケースが増えています。肝臓は働き者です。肝臓が元気でない、栄養の吸収や、血糖値の調整、アルコールの解毒はできません。今年こそ「休肝日」に是非チャレンジを!

また甘いものや、おにぎり+カップ麺など炭水化物に偏った食事脂肪肝まっしぐらですので要注意を。

④タバコとさよならを

血管をもちろくすることにおいて、タバコの右に出るものはいません(死亡を招く危険因子の1位)!久しぶりに、吸わない自分を取り戻してみませんか?1日吸わないでみる、禁煙外来へ行ってみる、薬局でパッチやガムを買ってみるなど、ワンアクション、起こしてみましょ!

⑤動く量を増やす!

日々の心がけの中にも、筋トレが入り込める隙間があります。30分に1回立つ、通勤で歩く、TVを観ながらスクワットなど、取りかかりは何でもOKなのでまずは行動を。

⑥リラックスタイムを大切に

休養や気分転換、自分の時間を持ちましょう。人生日々いろいろな出来事が起こります。日常をこなしていくための活力源を大切に過ごしましょう。

健康習慣

経理マンが行く

謹賀新年

<新年明けましておめでとうございます>

新年明けましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

管理部経理課の鈴木 航です。

2025年の干支は巳です。十干と組み合わせた呼び方では「乙巳(きのとみ)」となります。

「乙」は「困難があっても紆余曲折しながら進み、しなやかに伸びる草木」を表し、「巳」には脱皮を繰り返すことから「再生」や「変化」「成長」などの意味があります。

このことから「乙巳」には、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に成長・発展する」「努力を重ね、物事を安定させる」という意味が込められております。

新しい目標や夢に向かって歩き出す好機となる年です。困難や立ち止まることもきっとあると思いますが、自らの成長を信じて頑張ってみましょう!



<過去の巳年の出来事>

- 1965年 人類初の宇宙遊泳に成功
- 1989年 昭和の時代から、「平成」という新たな時代に移る
消費税制度を初導入
ベルリンの壁が崩壊したことも大きなニュースとなりましたね。
- 2001年 イチローが米大リーグで新人王と
日本人として初のMVPを同時受賞
- 2013年 2020年夏季オリンピック・パラリンピック大会の開催地が東京に決定
富士山がユネスコ世界文化遺産に登録

平成

